Учитывая раннее описанный вопрос о психологическом здоровье ребёнка и заболеваний вообще, нужно также вспомнить и роль родителя в данном вопросе, а именно:

1) Проводить время со своим ребёнком, при этом оставаясь наблюдательным за определёнными чертами поведения во время разговора, обращая пристальное внимание на то, что он(а) рассказывает про свою жизнь в социуме и так далее.

2) Пытаться постоянно являться моральной поддержкой и убедить, что ребёнку не надо стесняться своих родителей и их мнений, а попытаться наоборот- понять их, и дать им понять себя.

К сожалению, есть определённая устоявшаяся фраза в Психологии, которую, если не цитировать, а описать в двух словах, то Все психические отклонения начинаются с детства, и по вине родителей. То-есть, родители-это изначальная, самая важная часть жизни ребёнка, которая и наносит ему самый большой вред. Как же можно предотвратить различные проблемы с психикой в таком случае?

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

1. Обратная реакция. Пример на улыбке.

Когда ребёнок проводит время, например, с матерью, вскармливающей его молоком, то он непременно будет также и пытаться общаться с ней, посредством, например, улыбок. Если ребёнок видит в реакции матери улыбку в ответ на свою, то с ранних лет у этого человека будет вырабатываться определённый комплекс взаимосвязи своей реакции на вещи и чужой.

То-есть, грубо говоря, если мать улыбалась в ответ своему ребёнку, то у него устоится в голове то, что его улыбка, его радость-это хорошо. Если же мы возьмём в пример ситуацию, в которой мать не улыбалась в ответ своему чаду, то, следовательно, его улыбка и радость-это плохо. Конечно, надо учитывать факт продолжительности подобного взаимоотношения матери/отца с ребёнком.

2. Наследственность.

Очень часто бывает так, что у какого-либо из родственников до вас, например, вашей бабушки по маминой линии, были различные заболевания. Тот же герпес. У вашей матери его не было, но у вас он проявился. По такому же принципу проявляется и наследственность психических заболеваний, хоть и далеко не всех, и далеко не всегда. Та же шизофрения вполне может проявиться в достаточно раннем возрасте (мужчины- 20-28 лет; женщины- 26-32) из-за наследства!

Из-за этого нужно прекрасно понимать, что психические заболевания по наследству могут быть и у вашего ребёнка, причём, в силу крайней неразвитости науки Психологии на территории бывшего СССР, никогда не знаешь, какое именно это будет отклонение. В таком случае единственное, что остаётся делать-терапевтические сеансы у специалиста. Но не все болезни можно вылечить окончательно...

3. Родители с заболеваниями.

Самый очевидный пункт. Родители, у которых имеются различные заболевания, которые могут проявляться из-за огромного количества стресса ещё на стадии беременности женщины, крайне пагубно влияют на ребёнка, а позже, при воспитании, могут и вообще "задавить" его. В случае, когда у нас есть одинокая мать, которая имеет Апатию ((др.-греч. ἀ- «без» + πάθος «страсть, волнение, возбуждение») — симптом, выражающийся в безразличии, безучастности, в отрешённом отношении к происходящему вокруг, в отсутствии стремления к какой-либо деятельности, отсутствии отрицательного и положительного отношения к действительности, отсутствии внешних эмоциональных проявлений) и растит ребёнка, то вполне может быть проявление и предыдущих двух пунктов, что может создать...маньяка. Маньяки, в большинстве своём, появляются именно из-за психического давления ещё с раннего возраста. В подтверждение этого выступают сторонники фрейдистской теории, полагающие, что из-за неправильного воспитания и психологических травм в детстве эмоциональное развитие будущего убийцы останавливается на уровне двухлетнего ребёнка. Если ему дать в руки фарфоровую вазу, он тут же разобьет её. Точно так же ведут себя и серийные убийцы.

БУДУЩЕЕ

Как же будут решаться проблемы о психическом здоровье родителей и их влияния на жизнь ребёнка в будущем, через те же 50 лет? Опять же, можно лишь спекулировать о том, что, как и в первом примере, будут врачи, что следят за состоянием психики жителей и пытается помогать им в случае трудностей. Но для того, чтобы люди понимали всю важность проблемы, нужно их и образовывать по данному вопросу.

Можно предположить, что школьное образование позволит каждому на базовом уровне понимать важность психики, а врач (или врачи), которые следят за состоянием граждан, будут давать различные образовательные материалы (книги, журналы, видео и т.п.) родителям о различных деталях воспитания чада. Это поможет решить проблему болезненной психики родителей и предотвратить негативное воздействие на ребёнка.